

# 幸福國度~不丹精選(廷布/普那卡/帕羅) 9 日

出發日期：2026/09/12

## 【簡易行程表】

天數/日期	簡易行程	住宿飯店
Day 1 09/12	桃園/曼谷 長榮航空 BR-061 22:30 / 01:25+1 桃園/曼谷 中華航空 CI-837 22:40 / 01:20+1 早：X 午：X 晚：機上簡餐	機上
Day 2 09/13	曼谷 / 帕羅 (不丹皇家航空 KB153 06:00 / 08:15) → 廷布 (約 65 公里 / 車程約 1.5 小時) → 塔秋拉康鐵索橋 → 廷布釋迦牟尼大佛 → 札西確宗 → 飯店 早：機上簡餐 午：不丹風味餐 晚：飯店內用自助餐或套餐	四星 廷布 The Capital hotel 或 Hotel Yid-Wong Grand 或同級
Day 3 09/14	全日廷布市觀【塔金保護區 → 不丹國家紡織博物館 → 傳統市集 → 不丹國家傳統工藝學院 → 國家紀念佛塔 → 國家郵政局】→ 飯店 早：飯店內用 午：不丹風味自助餐 晚：飯店內用自助餐或套餐	豪華四星 普那卡 Dhensa Boutique 或 RKPO Green Resort 飯店 或同級
Day 4 09/15	廷布 Thimphu → 普那卡 Punakha (73 公里 / 車程約 2 小時) → 多楚拉山口 → 楚克旺耶佛塔 → 普那卡宗 → 飯店 早：飯店內用 午：不丹風味餐 晚：飯店內用自助餐或套餐	普那卡 Dhensa Boutique 或 RKPO Green Resort 飯店 或同級
Day 5 09/16	普那卡 Punakha → 岡提 Gangtey (79 公里 / 車程約 2.5 小時) → 岡提自然步道 → 崗提寺 → 黑頸鶴保育中心 → 飯店 早：飯店內用 午：不丹風味餐 晚：飯店內用自助餐或套餐	豪華五星 帕羅艾美酒店 Le Méridien Paro, Riverfront 或 Dawa at Hilltop, By Heeton 或同級
Day 6 09/17	普那卡 Punakha → 帕羅 Paro (115 公里 / 車程約 3 小時) 奇美拉康寺 → 不丹國家博物館 → 帕羅市區散策 → 飯店 早：飯店內用 午：不丹風味餐 晚：飯店內用自助餐或套餐	帕羅艾美酒店 Le Méridien Paro, Riverfront 或 Dawa at Hilltop, By Heeton 或同級
Day 7 09/18	PARO 帕羅 → 塔克桑寺 Taktsang Monastery (虎穴寺) → 飯店 ★特別安排不丹傳統服飾體驗 早：飯店內用 午：Taktsang Cafeteria 不丹風味餐 晚：飯店內用自助餐或套餐	帕羅艾美酒店 Le Méridien Paro, Riverfront 或 Dawa at Hilltop, By Heeton 或同級
Day 8 09/19	祈楚拉康寺 Kyichu Lhakhang → PARO 帕羅 / 曼谷 不丹皇家航空 KB152 16:20 / 20:30 早：飯店內用 午：不丹風味餐 晚：飯店內用自助餐或套餐	機上
Day 9 09/20	曼谷/桃園 長榮航空 BR206 02:15 / 06:50 曼谷/桃園 中華航空 CI838 02:35 / 07:15 早：X 午：X 晚：X	溫暖的家